

Marathon du Mont Blanc 2014

Lieux	Cumul distance	Altitude	Plus rapide	Plus lent	Barrières horaires
Chamonix - Place du triangle	0	1035	07:00	07:00	
Les Bois	3,71	1092	07:14	07:28	
Le Lavancher	6,07	1200	07:26	07:55	
Argentière (ravito liquide)	10,31	1260	07:44	08:34	
Le planet	11,38	1370	07:51	08:50	
Montroc	12,32	1363	07:58	09:04	
Tré-le-champ	13,38	1395	08:00	09:10	
Col des Montets	14,46	1465	08:06	09:24	
Vallorcine (ravito complet)	18,21	1260	08:18	09:52	
Les Esserts	20,14	1712	08:39	10:43	
Col des Posettes	22,77	1997	08:57	11:28	
Aiguillette des Posettes (ravito liquide)	24,06	2201	09:08	11:55	
Le Chaleyr	26,72	1621	09:16	12:18	
Le Tour	28,29	1470	09:22	12:32	12:30
Montroc	30,41	1363	09:29	12:51	
Tré-le-champ (ravito complet)	31,15	1385	09:32	13:00	13:00
Bas de la Trappe	35,23	1566	09:53	13:56	
La flégère (ravito complet)	36,94	1865	10:08	14:40	14:40
échelles à la flégère					
La Charlanon	39,57	1810	10:20	15:15	
Planpraz (ravito complet)	42,2	2016	10:38	16:08	